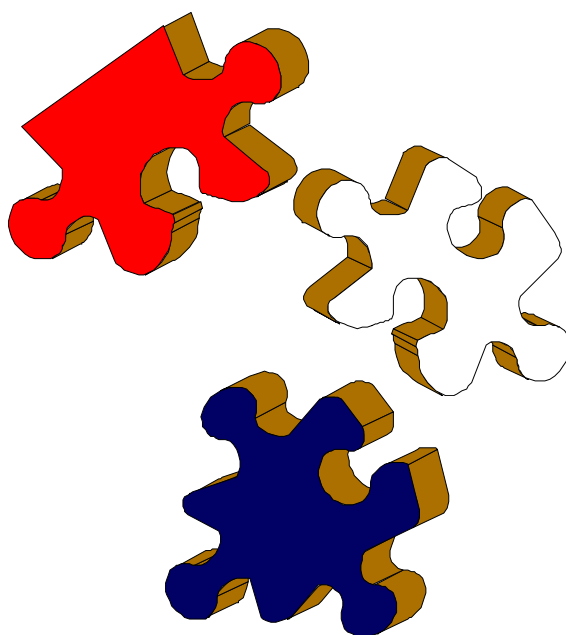


# Protocoles d'échanges en DP

*Réalisés par*

**Marketing Global DP  
Gambro Renal Products**



## Sommaire

	<b>Prévention de l'infection</b>	<b>Page 1</b>
<b>PD01/03</b>	<b>Nettoyage et désinfection pour les échanges en DP</b>	<b>Page 2</b>
<b>PD02/03</b>	<b>Lavage de mains simple de propreté</b>	<b>Page 4</b>
<b>PD03/03</b>	<b>Préparation du plan de travail en DP</b>	<b>Page 5</b>
<b>PD04/03</b>	<b>Dégagement du prolongateur patient</b>	<b>Page 6</b>
<b>PD05/03</b>	<b>Lavage de mains en dialyse péritonéale</b>	<b>Page 7</b>
<b>PD06/03</b>	<b>Utilisation d'un gel ou d'une solution hydro-alcoolique lors d'un lavage de mains antiseptique</b>	<b>Page 9</b>

**Gambro Renal Products recommande de suivre ces procédures lors de l'utilisation des produits de DP GAMBRO.**

**Index (Nov 03)**

## Prévention de l'infection

La complication la plus fréquente en dialyse péritonéale est l'infection. Cependant la plupart des infections peuvent être évitées par un soin et une attention minutieuse accordés à la propreté et à l'hygiène.

Lors d'un échange en DP, le risque d'infection est élevé en :

### DPCA

- Avant de connecter la ligne patient au prolongateur
- Avant de déconnecter la ligne patient et de mettre le bouchon avec povidone iodée sur le prolongateur

### DPA

- Avant de connecter les poches de solution au jeu de lignes
- Avant de connecter la ligne patient au prolongateur patient
- Avant de déconnecter la ligne patient et de mettre le bouchon avec povidone iodée sur le prolongateur

Gambro recommande de se laver les mains ou d'utiliser un gel ou une solution hydro-alcoolique lors des connexions selon les protocoles [PD05/03](#) et [PD06/03](#).

*Dans tous les cas, se référer rigoureusement aux protocoles validés par le C.L.I.N. (Comité de Lutte contre les Infections Nosocomiales) de votre établissement.*

## PD01/03: Nettoyage et désinfection pour les échanges en DP

### Surfaces:

Les surfaces peuvent être nettoyées et désinfectées avec une solution désinfectante du commerce ou de l'eau de Javel, fraîchement diluée au 1/10 ou selon les recommandations du fabricant.

Les surfaces à désinfecter doivent être préalablement nettoyées avec une solution détergente pour enlever les salissures.

Le détergent doit être bien rincé et l'eau de Javel doit rester en contact pendant au moins dix minutes.

Les surfaces doivent être bien séchées avant usage.

### Lingerie/Literie:

Laver en machine à 60° avec du détergent (selon les recommandations du fabricant) les serviettes/linges utilisés pendant la procédure, les habits salis et la literie.



**Lors de l'utilisation des désinfectants, le port des gants est obligatoire pour minimiser le contact avec la peau, les muqueuses, les yeux.**

### Dialysat usagé:

Gambro recommande l'utilisation de la poche de drainage, ou de la ligne d'extension à utiliser directement dans le système d'évacuation (douche, baignoire ou lavabo).



**Il doit y avoir un espace d'air d'au moins 4 cm entre l'extrémité de la ligne de drainage et le niveau de liquide drainé.**

**Gambro ne recommande pas l'utilisation de bidons réutilisables pour contenir le dialysat usagé.**

Si des bidons sont utilisés, ils doivent être systématiquement nettoyés à l'intérieur et à l'extérieur **après chaque utilisation** selon la méthode décrite ci-dessous. Les mains doivent être lavées complètement après avoir touché le bidon. Il faut faire attention à ne pas toucher le bidon lors de l'installation de la ligne de drainage.

### Nettoyage et préparation de la pièce :

La pièce où les échanges sont effectués doit rester le plus propre possible. Toutes les surfaces doivent être nettoyées à l'aide d'un détergent doux. L'aspirateur doit être passé quotidiennement au moins une heure avant l'échange. Si les échanges sont effectués dans la chambre, la literie doit être changée chaque semaine mais à distance de la réalisation de l'échange.

L'idéal serait que la pièce ne soit consacrée qu'aux échanges de DP ; les animaux domestiques ne doivent pas pénétrer dans cette pièce.

Une partie du matériel pour les échanges peut être entreposé dans la pièce, mais le stock principal des cartons de poches et de lignes doit se situer ailleurs, afin d'éviter la poussière.

Lors de la préparation de la pièce où les échanges de DPCA sont effectués, il faut essayer :

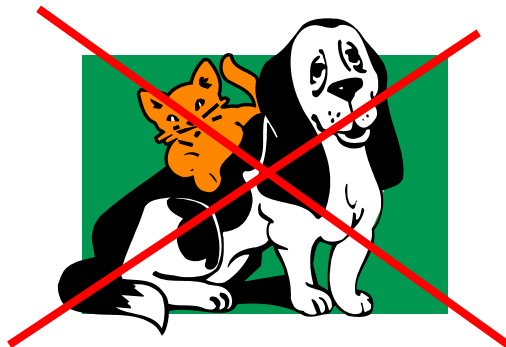
- ✓ D'être dans une ambiance calme
- ✓ De ne pas s'exposer à des courants d'air

C'est pour cela qu'il faut :

- ✓ Fermer portes et fenêtres – au moins une heure avant l'échange
- ✓ Eteindre la climatisation ou le ventilateur – au moins une heure avant l'échange
- ✓ Ne pas effectuer l'échange près d'un radiateur



**Les animaux domestiques peuvent transmettre des souillures  
par leur fourrure ou leur plumage.  
Ils ne doivent pas se trouver dans la pièce  
Lorsque vous réalisez un échange.**



*Dans tous les cas, se référer rigoureusement aux protocoles validés par le C.L.I.N. (Comité de Lutte contre les Infections Nosocomiales) de votre établissement.*

## PD02/03 : Lavage de mains simple de propreté

C'est un lavage de mains de routine avec du savon et de l'eau pour nettoyer les mains sales. Il doit être effectué :

- Chaque fois que les mains sont sales
- Après avoir été aux toilettes
- Après s'être mouché ou essuyé le nez
- Avant de manger, de boire ou de préparer les repas
- Avant de préparer un échange de DP

Matériel requis :

- Savon liquide
- Serviettes en papier jetables (*fabriquées de préférence avec du papier non-recyclé. Il a été démontré que le papier recyclé contient plus de micro-organismes*).



**Avant de se laver les mains – retirer bagues, bracelets, montres, dégager les poignets et les avants-bras.  
Mettre un pansement résistant à l'eau sur toute coupure ou blessure.**

1	Ouvrir le robinet et adapter la température à vos besoins
2	Mouiller légèrement les mains sous l'eau
3	Mettre une noisette de savon liquide provenant du distributeur
4	Se frotter les mains vigoureusement entre les doigts, le dos de la main, poignet inclus
5	Rincer abondamment en tenant les coudes plus hauts que les mains pour permettre un bon écoulement de l'eau
6	Sécher les mains et les poignets complètement en utilisant une serviette jetable de bonne qualité
7	Utiliser une autre serviette en papier pour fermer le robinet



**Les ongles doivent être courts, et nettoyés tous les jours en utilisant une brosse à ongles.  
Ne pas porter de faux-ongles ni de vernis à ongles qui sont porteurs de germes.**


*Dans tous les cas, se référer rigoureusement aux protocoles validés par le C.L.I.N. (Comité de Lutte contre les Infections Nosocomiales) de votre établissement.*

## PD03/03 : Préparation du plan de travail en DP

Garantir la propreté absolue du plan de travail et l'absence de tout produit à risque infectieux ;  
Le plan de travail doit être facile à nettoyer, lisse, et sans fissures.  
Idéalement, ce plan de travail devrait être uniquement utilisé pour la DP.

Matériel requis:

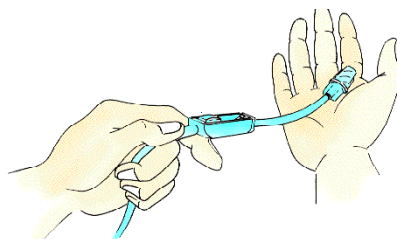
- Détergent doux
- Cuvette
- Eau
- Serviettes en papier jetables (3, en papier non recyclé – cf [Protocole PD02/03](#))
- Poubelle

Etape	Procédure	Commentaires
<b>1</b>	Mélanger 200 ml d'eau chaude avec du détergent (selon les recommandations du fabricant).	Trop de détergent risque de créer trop de mousse et une couche sur la surface. Il devient alors difficile de rincer efficacement le plan de travail  Toujours utiliser une cuvette propre
<b>2</b>	Humidifier la serviette en papier avec le détergent	Il est important de ne jamais réutiliser les serviette de papier mais de les jeter après chaque utilisation. Cette précaution permet de réduire les risques d'infection. Garder les serviettes en papier dans une boîte distributrice
<b>3</b>	Frotter la surface du plan de travail en partant du centre vers l'extérieur, par des mouvements circulaires.	Des mouvements partant du centre vers l'extérieur entraînent les germes à l'extérieur du plan de travail. Un mouvement contraire ne ferait que ramener les germes sur le plan de travail
<b>4</b>	Jeter la serviette en papier	Ne pas toucher les bords de la poubelle
<b>5</b>	Vider la cuvette et y remettre de l'eau propre	Bien rincer la cuvette pour s'assurer l'élimination de toute trace de détergent
<b>6</b>	Rincer la surface avec une nouvelle serviette en papier humidifiée par l'eau du robinet - toujours par mouvements circulaires.	Répéter la procédure jusqu'au rinçage total.
<b>7</b>	Jeter la serviette en papier.	Ne pas toucher les bords de la poubelle.
<b>8</b>	Essuyer complètement le plan de travail à l'aide d'une nouvelle serviette en papier, par mouvements circulaires, partant du centre vers l'extérieur.	Si la surface a été souillée par des fluides de l'organisme ( dialysat, sang, urine...) ( <a href="#">cf Protocole PD01/03</a> )
 <p><b>Une surface humide est porteuse de germes – Essuyer entièrement le plan de travail</b></p>		

Dans tous les cas, se référer rigoureusement aux protocoles validés par le C.L.I.N. (Comité de Lutte contre les Infections Nosocomiales) de votre établissement.

## PD04/03 : Dégagement du prolongateur Patient

Un lavage de mains simple de propreté doit toujours être fait avant de dégager le prolongateur ([cf Protocole PD 02/03](#))



<b>1</b>	Désserrez les vêtements près de l'émergence. Désserrez la ceinture.
<b>2</b>	Retirez doucement la fixation externe ou l'immobilisateur Détacher le sparadrap qui peut être collé sur la peau
<b>3</b>	Suivez avec votre main le prolongateur en partant de votre ventre jusqu'à agripper la partie blanche du connecteur entre le pouce et l'index. Dégager doucement le prolongateur de votre vêtement.
<b>4</b>	Vérifiez que la connexion avec le bouchon de protection est toujours sécurisée
<b>5</b>	Vérifiez que le clamp situé sur le prolongateur est en position fermée
<b>6</b>	Posez une serviette en coton propre, sous la ligne ( <a href="#">cf Protocole No. PD01/03</a> instructions de nettoyage)
<b>7</b>	Posez le prolongateur sur la serviette en coton



**Changez de sous-vêtements tous les jours.  
Changez et lavez vos vêtements régulièrement.**

*Dans tous les cas, se référer rigoureusement aux protocoles validés par le C.L.I.N. (Comité de Lutte contre les Infections Nosocomiales) de votre établissement.*


## PD05/03 : Lavage de mains en dialyse péritonéale




**Le lavage de mains bien fait, est l'ETAPE CRUCIALE de prévention de l'infection.**



Matériel requis:

- Savon liquide
- Eau
- Serviettes en papier jetables (*non recyclé* – cf [Protocole PD02/03](#))

Etape	Procédure	Commentaires
<b>1</b>	<p><b>Préparation</b></p> <p>S'assurer que, entre la pièce où se fait le traitement et celle où se trouve le lavabo les portes sont ouvertes, les lumières allumées, les fenêtres fermées.</p> <p>Enlever bagues, bracelets, montre, avant de se laver les mains et jusqu'à la fin de l'échange.</p> <p>Mettre un pansement résistant à l'eau sur toute blessure.</p>	<p>Il est important de ne toucher à rien après s'être lavé les mains, en passant d'une pièce à l'autre.</p> <p>S'il est difficile d'enlever une bague, s'assurer de bien laver, rincer et essuyer la zone située sous la bague. La peau sous la bague peut apporter des germes.</p> <p>Un pansement résistant à l'eau doit être changé dès que la surface adhésive n'est plus efficace- au moins quotidiennement.</p>
 <p><b>Mettre le masque correctement, en couvrant bien le nez et la bouche, avant de se laver les mains. Un masque ne s'utilise qu'une fois. Le changer après chaque échange.</b></p>		
<b>2</b>	<p><b>Lavage et rinçage</b></p> <p>Ouvrir l'eau et adapter sa température.</p> <p>Consacrer le temps nécessaire et suffisant au lavage des mains</p>	<p>Toujours se laver les mains sous le robinet</p> <p>Une minuterie de cuisine ou une montre indiquant les secondes, par exemple, peut être utile</p>
<b>3</b>	<p>Utiliser un savon liquide antibactérien ; en mettre une noisette dans le creux de votre main</p>	<p>Contrairement au pain de savon qui accumule les bactéries, les savons liquides sont préférables, à condition de laver et essuyer l'extérieur du flacon après chaque utilisation.</p>
<b>4</b>	<p>Mouiller légèrement les mains et faire mousser le savon.</p> <p>Commencer par le bout des doigts, remonter doigt par doigt, entre les doigts, sur le dos de la main et ainsi jusqu'au poignet puis avants-bras jusqu'au coude. Ne négliger aucune partie</p> <p>Frotter durant 3 minutes.</p>	<p>Au moins 2 minutes de massage sont nécessaires pour éliminer les micro-organismes.</p> <p>Beaucoup plus de temps sera nécessaire si la peau est très sale.</p> <p>Si les ongles ne sont pas propres, un brossage des ongles sera indispensable avant d'entamer la procédure.</p>

		La brosse à ongles doit être nettoyée, rincée et séchée après chaque utilisation.
<b>5</b>	Rincer complètement le savon des doigts, poignets, avant-bras et coudes.  Commencer par les doigts, les poignets, les coudes.  Maintenir les mains vers le haut afin d'éviter que des gouttes ne tombent des bras vers les mains.  Prendre garde de ne pas toucher le lavabo.	En gardant les doigts plus hauts que les coudes pendant le rinçage, cela évite la contamination des mains.  Dans le cas où il y a un quelconque contact avec un objet, la procédure de lavage et rinçage est à recommencer..
<b>6</b>	<b>Séchage</b>  Tout en laissant l'eau couler, bien se sécher les mains avec une nouvelle serviette en papier, à usage unique.  Se sécher d'abord les doigts, entre les doigts, puis les mains, les avant-bras et les coudes.	  Si vous touchez à quoique ce soit, à présent, vos mains seront considérées "sales". La procédure devra être recommencée dans sa totalité.  S'assurer que les mains sont complètement sèches avant toute connexion ou déconnexion.
 <p><b>Des mains humides sont porteuses de germes. Le séchage des mains est crucial.</b></p>		
<b>7</b>	<b>Fin de la procédure</b>  Utiliser une nouvelle serviette en papier et fermer le robinet . Utiliser une autre serviette en papier pour manipuler tout autre objet, tel que le minuteur	Les germes se transmettent par des serviettes humides.
 <p><b>Se toucher les cheveux, le visage ou toute autre partie du corps contaminera les mains.</b></p>		
<b>8</b>	Aller dans la pièce où se fera l'échange, en ne touchant à rien.	Joindre les mains devant vous, cela vous incitera à ne rien toucher.
<b>9</b>	<p>Fermer la porte derrière vous, soit :</p> <p>Avec votre coude - <i>ou</i></p> <p>Votre pied - <i>ou</i></p> <p>En utilisant une serviette propre pour tourner la poignée</p>	

Dans tous les cas, se référer rigoureusement aux protocoles validés par le C.L.I.N. (Comité de Lutte contre les Infections Nosocomiales) de votre établissement.

## PD06/03 : Utilisation d'un gel ou d'une solution hydro-alcoolique lors d'un lavage de mains antiseptique

Gambro recommande l'utilisation d'un gel hydro-alcoolique pour se désinfecter les mains lors des échanges. Le gel est simple à utiliser.

- Le gel hydro-alcoolique est actuellement la méthode antiseptique préconisée pour se désinfecter les mains lors d'utilisations cliniques  
*Ref: Cullinane W. Guidelines for Hand Hygiene, Ayrshire & Arran Acute/Primary Care Trusts. Issue 1; Jan 2003*
- Utilisés après le lavage de mains, les produits à base d'alcool sont plus efficaces pour détruire les micro-organismes que les simples détergents tels que le savon et l'eau.
- Les agents nettoyants pour mains à base d'alcool ne sont pas suffisants pour ôter les saletés ou souillures  
*Ref: Journal of Hospital Infection (2001) 47 (supplement):S1.*

<b>1</b>	Les mains doivent être lavées et séchées selon le protocole de lavage de mains Gambro n° PD02/03 avant d'utiliser les nettoyants à base d'alcool
<b>2</b>	Mettre une à deux applications de gel ou de solution hydro-alcoolique sur la paume de la main : - pour le gel : 2 pressions - pour la solution : 3 ml dans le creux de la main ou 2 pressions sur la pompe <i>(dans tous les cas, se référer aux recommandations du fabricant)</i>
<b>3</b>	Se frotter vigoureusement les mains pendant 1 minute, entre les doigts, sur le pourtour des ongles, sur la paume et le dessus des mains jusqu'aux poignets. Faire particulièrement attention aux bouts des doigts
<b>4</b>	Si le temps de friction est respecté, les mains doivent être sèches

*Dans tous les cas, se référer rigoureusement aux protocoles validés par le C.L.I.N. (Comité de Lutte contre les Infections Nosocomiales) de votre établissement.*